

性教育課程 智性攻略

生活教育活動計劃（LEAP）致力為兒童及青少年提供正面而有系統的健康生活及預防教育課程，讓學生從小掌握健康生活的知識及態度。為協助並配合學校更有效及適切地推行性教育，LEAP特別為全港小學生設計全新的性教育課程，旨在培養學生面對與性相關的議題時，能持守正確的價值觀和態度，懂得怎樣尊重他人和保護自己。課程亦會提醒學生要謹慎使用互聯網，避免接觸不良資訊，誤墮與性和網絡相關的陷阱。

🕒 活動時間約60分鐘

👥 以班別的形式進行活動

欣賞自己・保護自己

👤 小一至小二學生

- 認識男孩和女孩的特質
- 認識私人部位及保護身體的方法
- 分辨「適當」與「不適當」的身體接觸
- 認識侵犯者可能運用的誘騙方法，以提升自我保護的意識
- 學習處理不適當的身體接觸和與性有關的要求

智NET智性

👤 小三至小四學生

- 正確及安全使用互聯網
- 分辨與性有關的風險及陷阱
- 認識正確交友的原則
- 認識性騷擾及如何保護自己
- 認識如何處理不受歡迎的資訊

智情智性

👤 小五至小六學生

- 認識青春期生理及心理變化
- 學習與不同性別建立友好關係
- 尊重自己和別人的身體，建立健康的社交
- 認識性騷擾及性侵犯及其處理方法
- 學習如何保護自己及尋求協助

