



各位家長及同學們：

齊來參與 LEAP 「哈樂利是」籌款活動 2026

新年快樂！我是「哈樂」，相信同學們都記得我吧！我是生活教育活動計劃 (LEAP) 的身心健康教練，就是那頭會唱歌的長頸鹿！

過去三十一年，LEAP 有賴社會各界人士的無私捐助及學校的熱心參與，讓我們得以持續發展，繼續為學生提供一套正面而有系統的健康生活及預防教育課程，至今已為超過 240 萬名學生及 10 萬家長人次提供服務。

LEAP 一向以學生為本，課程的發展會切合學生不斷轉變的需要，除了開發全面的「社交及情緒學習」課程系列及舉辦「身心健康 · 家校童行」活動之外，亦籌備一連串關注學童情緒健康的活動，幫助學生建立良好的人際關係、提升他們的情緒覺察及疏理能力、增強自信心、培養解決問題和決策能力，讓他們做出正面及明智的抉擇。

今年，LEAP 的「哈樂利是」新春籌款活動將於 2026 年 2 月舉行，所籌得的善款將全數用於拓展 LEAP 的健康生活及預防教育課程，為學童日益嚴峻的身心健康及情緒挑戰提供適切支援，為學生帶來更大的裨益。

我們將會在 2 月_____日至 3 月_____日於學校內放置一個「哈樂利是」捐款箱以收集同學們的捐款。同學們還可以在哈樂利是封背面給我留言，分享一件令你開心或感恩的事，LEAP 將會從所有學生的留言中選出十名「別具心思留言獎」的得獎者。參加者請緊記寫上姓名和班級，以便我們確認得獎者和頒發獎狀。

為鼓勵學校及同學們積極參與，我們特別設有以下獎項：

- | | |
|----------------------|--|
| (1) 「最踴躍參與學校獎」 (3 名) | - 頒予參加學生人數最多的學校 |
| (2) 「最高參與率學校獎」 (3 名) | - 頒予參加學生比例最高的學校 |
| (3) 「最高籌款額獎」 (3 名) | - 頒予籌得最多善款的學校 |
| (4) 「長期支持學校獎」 | - 頒予連續 5 年或以上支持「哈樂利是」的學校 |
| (5) 「別具心思留言獎」 (10 名) | - 頒予在哈樂利是背後寫上別具心思留言的學生
(各得獎者可獲贈精美哈樂紀念品福袋一個) |

凡捐款港幣 50 元、100 元和 200 元或以上均可獲贈哈樂紀念品一份。我們亦歡迎大家到 LEAP 的網頁 <https://leap.org.hk/donate> 作網上捐款。請踴躍捐款支持！



掃一掃 QR CODE

觀看「哈樂利是」籌款活動 2026 簡介短片

祝

身體健康，學業進步！



哈樂 謹啓

二零二六年一月

