

LEAP

Life Education
Activity Programme
生活教育活動計劃

中學課程



中學藥物教育課程 「智COOL攻略」

青少年在成長過程中面對種種困惑和挑戰，加上不良社會風氣和朋輩影響，容易跌入毒品的陷阱。此外，近年隱蔽吸毒問題日益嚴重，以致吸食者被發現時，其身心已造成不能逆轉的傷害。故預防青少年濫用藥物的工作絲毫不能鬆懈。

不少中外研究均顯示，要有效預防青少年濫藥問題，單是增加他們對藥物及毒品的認知並不足夠。具備社交溝通技巧，並透過理性而審慎的思考，以自信積極的態度面對問題，才是對抗藥物引誘的關鍵。



LEAP「智COOL攻略」課程內容知識與技能並重，除了介紹各種藥物帶來的影響，亦著重訓練獨立思考、慎思明辨的能力及社交溝通技巧，裝備學生處理朋輩壓力，進而引導他們反思對生命的態度，以作出安全及負責任的決定。



課程以實況故事作為骨幹，再配以動畫、互動遊戲、角色扮演等環節，與學生探討和藥物及危害精神毒品有關的問題，集中發展學生的社交技巧，每節課程時間約為80分鐘。此外，我們也為老師準備了各種藥物及危害精神毒品的參考資料、統計數據及活動建議，供老師作課後跟進之用。



中一 課程

「吸煙多面睇」

課程以五位初中學生正準備有關「吸煙的影響」的專題研習為骨幹，從而帶出吸煙的禍害，並透過慎思明辨釐清坊間對另類吸煙產品的謬誤。此外，藉著朋輩間提出吸煙的邀請，引導學生思考如何面對朋輩壓力，並透過討論及角色扮演，讓學生認識及練習不同的拒絕技巧，增強他們堅拒吸煙的信心。

課程內容

吸煙對健康的影響	<ul style="list-style-type: none">· 認識吸煙對身體的影響· 澄清對吸煙的誤解（如：電子煙及另類吸煙產品）
煙草商的銷售策略	<ul style="list-style-type: none">· 認識各種銷售策略和背後的動機· 慎思明辨，理性分析日常資訊
青少年的吸煙因素	<ul style="list-style-type: none">· 了解朋輩壓力的影響· 探討影響吸煙決定的各種因素
處理問題技巧	<ul style="list-style-type: none">· 學習構思以不同的策略解決問題和面對挑戰
拒絕技巧	<ul style="list-style-type: none">· 認識不同的拒絕方法，在有效拒絕的同時不失面子和友誼



※承蒙衛生署控煙酒辦公室贊助，本課程費用全免。

中二 課程

「COOL TEEN 有計」

課程內容圍繞一位母親與女兒 June 失去聯絡的故事。學生會透過 June 與朋友在 Party Room 玩樂的經過及當中涉及使用藥物的情節，尋找 June 失蹤的真相。學生在尋找真相的過程中，將會認識藥物的影響，重新思考與藥物有關的問題，藉此提高安全意識。

課程內容

藥物的影響	<ul style="list-style-type: none">· 認識藥物的分類· 澄清與藥物有關的謬誤· 認識喝酒和吸食大麻的影響及相關的法律責任
朋輩壓力	<ul style="list-style-type: none">· 探討與朋友玩樂時，有機會面對的朋輩壓力及其影響
娛樂場所的安全意識	<ul style="list-style-type: none">· 明白外出進行活動前，與家人交代詳情的重要，做一個有交帶及負責任的青少年· 評估在社交場合玩樂時的潛在危險，及如何保障自己的安全
慎思明辨	<ul style="list-style-type: none">· 探討青少年使用藥物的心態，慎思明辨，理性分析資訊及澄清謬誤
拒絕技巧	<ul style="list-style-type: none">· 認識及練習拒絕不合理要求的技巧



中三 課程

「無藥一樣 COOL」

課程透過實況片段講述少女Cherry和朋友到Andy表哥家玩樂，當中遇到一名青少年使用危害精神毒品後，於天台發生意外，令大家手足無措。藉此帶出青少年使用危害精神毒品的影響，澄清對危害精神毒品的誤解，以及讓學生思考當遇到有關藥物的問題時，如何及早辨識危機並保障自身安全。

課程內容

藥物的影響	<ul style="list-style-type: none">· 認識吸食危害精神毒品的影響及相關的法律責任· 澄清與危害精神毒品有關的謬誤
朋輩壓力	<ul style="list-style-type: none">· 辨識影響青少年作決定的不同因素
評估風險及安全意識	<ul style="list-style-type: none">· 慎思明辨，理性分析玩樂時的潛在危險，提高學生的警覺，保障自己的安全· 加強求助意識
反思生命的態度	<ul style="list-style-type: none">· 探討年青人濫藥的原因· 反思面對成長挑戰時應有的態度· 明白作出謹慎及負責任的決定的重要



如欲進一步了解課程資訊，歡迎瀏覽
LEAP 網站 www.leap.org.hk 或
致電 2530 0018 與我們聯絡。

老師回饋

導師解釋吸煙如何危害身體時，能震撼學生的認知和價值觀。在討論為何有網紅推廣電子煙時，令學生進一步思考其背後的動機。

筲箕灣官立中學



角色扮演環節鼓勵同學從自身出發，考慮自己的立場，切勿盲目跟從。導師亦向同學灌輸正確的價值觀，值得一讚。

聖公會諸聖中學

導師講解清晰，能以影片吸引學生關注，片中圖文並茂指出吸煙的禍害，並讓學生能有合適的空間討論和發表意見。

德雅中學

導師熟識課程內容，並以不同的提問方式與學生互動；課程教材因應社會趨勢作出更新，提高學生警覺；個案分析刺激學生反思現況，十分實用。

順德聯誼總會李兆基中學

「智COOL攻略」中學藥物教育課程

學生回饋

活動讓我更清楚了解最新的煙草產品，不會以為是糖果而誤食含有尼古丁的產品；課程令人印象深刻，我能牢記今天所得到的資訊。

英華女學校

我的爸爸也有吸煙的習慣，這活動讓我了解吸煙的壞處，活動中的資訊幫助我勸喻我的家人戒煙。

鄧鏡波學校

導師的講解很有趣，會用不同的活動保持同學的專注力，而且活動代入感強，令同學可以換位思考。

基督教香港信義會
信義中學

課堂中的動畫生動有趣，有助提升學生對課堂內容的興趣，令我們得知最新的煙草的資訊。

馬錦明慈善基金
馬可賓紀念中學

導師以一個幽默有趣的方式講解吸煙的知識和風險，令我們能以不同的拒絕技巧堅拒吸煙。

聖保祿中學

活動讓青少年理解吸煙的後果和傷害，讓我們可以生活得更開心自在，遠離煙草所帶來的風險。

慈幼英文學校

老師回饋

角色扮演環節鼓勵學生從自身出發，考慮自己的立場，切勿盲目跟從。導師亦會向學生灌輸正確的價值觀，值得一讚。

聖公會諸聖中學

導師講解清晰，能以影片吸引學生關注。片中圖文並茂地指出吸煙的禍害，並讓學生有合適空間討論和發表意見。

德雅中學

導師熟識課程內容，並以不同的提問方式與學生互動；課程教材因應社會趨勢作出更新，提高學生警覺；個案分析刺激學生反思現況，十分實用。

順德聯誼總會
李兆基中學

「智COOL攻略」中學藥物教育課程 2024-2025年度參與學校

中華基督教會協和書院	香港鄧鏡波書院	聖母書院
中華基督教會基智中學	旅港開平商會中學	聖芳濟各書院
中華基督教會基新中學	粉嶺官立中學	聖保祿中學
中華傳道會安柱中學	紡織學會美國商會胡漢輝中學	聖傑靈女子中學
五旬節林漢光中學	馬鞍山崇真中學	聖瑪加利男女英文中小學
五旬節聖潔會永光書院	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	聖類斯中學
仁濟醫院王華湘中學	培僑中學	萬鈞伯裘書院
仁濟醫院林百欣中學	基督教四方福音會深培中學	葵涌蘇浙公學
仁濟醫院第二中學	基督教香港信義會心誠中學	路德會西門英才中學
天主教新民書院	基督教香港信義會信義中學	寧波第二中學
文理書院（九龍）	基督教崇真中學	廖寶珊紀念書院
可立中學（嗇色園主辦）	張振興伉儷書院	福建中學（小西灣）
伊利沙伯中學	救恩書院	德雅中學
何文田官立中學	梁式芝書院	德蘭中學
佛教大光慈航中學	循道衛理聯合教會李惠利中學	樂善堂梁鈿琚書院
佛教葉紀南紀念中學	華英中學	樂善堂楊葛小琳中學
東涌天主教學校	順德聯誼總會李兆基中學	鄧鏡波學校
東華三院伍若瑜夫人紀念中學	嗇色園主辦可譽中學暨可譽小學	藍田聖保祿中學
東華三院李潤田紀念中學	慈幼英文學校	寶覺中學
青松侯寶垣中學	新亞中學	獻主會聖母院書院
保良局甲子何玉清中學	新界鄉議局大埔區中學	鐘聲慈善社胡陳金枝中學
保良局朱敬文中學	新會商會中學	
保良局百周年李兆忠紀念中學	筲箕灣官立中學	
保良局馬錦明中學	聖公會呂明才中學	
保良局羅傑承（一九八三）中學	聖公會李炳中學	
皇仁舊生會中學	聖公會聖三一堂中學	
英華女學校	聖公會聖本德中學	
香海正覺蓮社佛教正覺中學	聖公會聖西門呂明才中學	
香港中文大學校友會聯會張煊昌中學	聖公會蔡功譜中學	
香港四邑商工中會陳南昌紀念中學	聖公會諸聖中學	
香港管理專業協會李國寶中學	聖母玫瑰書院	