

中學課程



中學藥物教育課程

「智COOL攻略」

青少年在成長過程中面對種種困惑和挑戰，加上不良社會風氣和朋輩影響，容易跌入毒品的陷阱。此外，近年隱蔽吸毒問題日益嚴重，以致吸食者被發現時，其身心已造成不能逆轉的傷害。故預防青少年濫用藥物的工作絲毫不能鬆懈。

不少中外研究均顯示，要有效預防青少年濫藥問題，單是增加他們對藥物及毒品的認知並不足夠。具備社交溝通技巧，並透過理性而審慎的思考，以自信積極的態度面對問題，才是對抗藥物引誘的關鍵。



LEAP「智COOL攻略」課程內容知識與技能並重，除了介紹各種藥物帶來的影響，亦著重訓練獨立思考、慎思明辨的能力及社交溝通技巧，裝備學生處理朋輩壓力，進而引導他們反思對生命的態度，以作出安全及負責任的決定。



課程以實況故事作為骨幹，再配以動畫、互動遊戲、角色扮演等環節，與學生探討和藥物及危害精神毒品有關的問題，集中發展學生的社交技巧，每節課程時間約為 80 分鐘。此外，我們也為老師準備了各種藥物及危害精神毒品的參考資料、統計數據及活動建議，供老師作課後跟進之用。



中一 課程

「吸煙多面睇」

課程以五位初中學生正準備有關「吸煙的影響」的專題研習為骨幹，從而帶出吸煙的禍害，並透過慎思明辨釐清坊間對另類吸煙產品的謬誤。此外，藉著朋輩間提出吸煙的邀請，引導學生思考如何面對朋輩壓力，並透過討論及角色扮演，讓學生認識及練習不同的拒絕技巧，增強他們堅拒吸煙的信心。

課程內容

吸煙對健康的影響	- 認識吸煙對身體的影響 - 澄清對吸煙的誤解（如：電子煙及另類吸煙產品）
煙草商的銷售策略	- 認識各種銷售策略和背後的動機 - 慎思明辨，理性分析日常資訊
青少年的吸煙因素	- 了解朋輩壓力的影響 - 探討影響吸煙決定的各種因素
處理問題技巧	學習構思以不同的策略解決問題和面對挑戰
拒絕技巧	認識不同的拒絕方法，在有效拒絕的同時不失面子和友誼



※承蒙衛生署控煙酒辦公室贊助，本課程費用全免。

中二 課程

「COOL TEEN 有計」

課程內容圍繞一位母親與女兒 June 失去聯絡的故事。學生會透過 June 與朋友在 Party Room 玩樂的經過及當中涉及使用藥物的情節，尋找 June 失蹤的真相。學生在尋找真相的過程中，將會認識藥物的影響，重新思考與藥物有關的問題，藉此提高安全意識。

課程內容

藥物的影響	- 認識藥物的分類 - 澄清與藥物有關的謬誤 - 認識喝酒和吸食大麻的影響及相關的法律責任
朋輩壓力	探討與朋友玩樂時，有機會面對的朋輩壓力及其影響
娛樂場所的安全意識	- 明白外出進行活動前，與家人交代詳情的重要，做一個有交帶及負責任的青少年 - 評估在社交場合玩樂時的潛在危險，及如何保障自己的安全
慎思明辨	探討青少年使用藥物的心態，慎思明辨，理性分析資訊及澄清謬誤
拒絕技巧	認識及練習拒絕不合理要求的技巧



中三 課程

「無藥一樣 COOL」

課程透過實況片段講述少女 Cherry 和朋友到 Andy 表哥家玩樂，當中遇到一名青少年使用危害精神毒品後，於天台發生意外，令大家手足無措。藉此帶出青少年使用危害精神毒品的影響，澄清對危害精神毒品的誤解，以及讓學生思考當遇到有關藥物的問題時，如何及早辨識危機並保障自身安全。

課程內容

藥物的影響	· 認識吸食危害精神毒品的影響及相關的法律責任 · 澄清與危害精神毒品有關的謬誤
朋輩壓力	· 辨識影響青少年作決定的不同因素
評估風險及安全意識	· 慎思明辨，理性分析玩樂時的潛在危險，提高學生的警覺，保障自己的安全 · 加強求助意識
反思生命的態度	· 探討年青人濫藥的原因 · 反思面對成長挑戰時應有的態度 · 明白作出謹慎及負責任的決定的重要



如欲進一步了解課程資訊，歡迎瀏覽
LEAP 網站 www.leap.org.hk 或
致電 2530 0018 與我們聯絡。

老師回饋

導師解釋吸煙如何危害身體時，能震撼學生的認知和價值觀。在討論為何有網紅推廣電子煙時，令學生進一步思考其背後的動機。

筲箕灣官立中學



角色扮演環節鼓勵同學從自身出發，考慮自己的立場，切勿盲目跟從。導師亦向同學灌輸正確的價值觀，值得一讚。

聖公會諸聖中學

導師講解清晰，能以影片吸引學生關注，片中圖文並茂指出吸煙的禍害，並讓學生能有合適的空間討論和發表意見。

德雅中學

導師熟識課程內容，並以不同的提問方式與學生互動；課程教材因應社會趨勢作出更新，提高學生警覺；個案分析刺激學生反思現況，十分實用。

順德聯誼總會李兆基中學