

## 百毒不侵 家滿「FUN」 家長教育課程大綱

課節	主題	內容
一	吾家有子(女)初成長	<ul style="list-style-type: none"> <li>青春期的身心及社交發展</li> <li>青春期的行為特徵</li> <li>子女的心理需要與行為的關係</li> <li>了解及處理子女的行為問題</li> </ul>
二	望子成「？」	<ul style="list-style-type: none"> <li>父母自我的期望如何影響對子女的期望</li> <li>父母的成長經歷如何影響今日的管教模式</li> <li>反思及調整現時的管教模式</li> </ul>
三	天賦角色難自棄	<ul style="list-style-type: none"> <li>介紹「沙維亞」家庭治療理論的各種溝通模式</li> <li>探討合適的溝通技巧，並建立良好的親子關係</li> <li>認識情緒</li> <li>學習有效疏導及處理子女的情緒</li> </ul>
四	和子女有個「藥」會	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識正確的藥物知識</li> <li>辨識子女濫用藥物的徵狀</li> <li>處理子女濫用藥物的對策</li> <li>預防子女濫用藥物的有效元素</li> </ul>
五	懲罰以外，你的選擇	<ul style="list-style-type: none"> <li>澄清家長對懲罰的誤解</li> <li>疏導在管教子女時出現的憤怒情緒</li> <li>認識懲罰以外的管教方式</li> <li>培養子女的責任感及自律的步驟和方法</li> </ul>
六	增強關係勝算高	<ul style="list-style-type: none"> <li>如何與子女打開溝通之門，進入他們的內心世界</li> <li>讓家長掌握提問、聆聽、反映情緒及回應等技巧</li> <li>運用讚賞，建立及強化子女的良好行為</li> </ul>
七	遠離「麻」煩	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識吸食大麻的影響</li> <li>澄清青少年對大麻的謬誤</li> <li>預防子女誤墮與毒品有關的網上陷阱</li> <li>了解子女沉迷上網的原因和需要</li> <li>預防子女出現成癮行為</li> </ul>
八	家長通「性」	<ul style="list-style-type: none"> <li>明白性教育的重要及家長的責任</li> <li>掌握與子女推行性教育的內容、原則及技巧</li> <li>反思個人、家庭和社會如何影響青少年的性價值觀及行為</li> <li>探討吸食毒品與性罪行的關係</li> <li>預防子女被性侵犯和誤墮與毒品及性有關的網上陷阱</li> </ul>